



Contents

CONTENIDO	2
9. MEDIDAS PREVENTIVAS	2
9.1 VACUNACIÓN	2
9.2 NORMAS DE HIGIENE PERSONAL	2
9.3 USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL	3
9.4 CORRECTA ELIMINACIÓN DE MATERIALES	3
9.5 ESTERILIZACIÓN Y DESINFECCIÓN	3
9.5.1 Esterilización	3
9.6 NOTIFICACIÓN DE ACCIDENTES LABORALES	4
9.7 EVALUACIÓN MÉDICA A TRABAJADORES	5
10. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	5
[1] MANJARRES, Ana. CURSO BÁSICO SALUD OCUPACIONAL. Riesgo Biológico. Disponible en: http://es.slideshare.net/anniemanjarres/riesgo-biologico-sena	6
[2] RIOJA SALUD. 2015. Riesgos Biológicos (Accidentes Biológicos). Disponible en: https://www.riojasalud.es/profesionales/prevencion-de-riesgos/1104-riesgos-biologicos-accidentes-biologicos	6

CONTENIDO

[9. Medidas preventivas](#)

[9.1. Vacunación](#)

[9.2. Normas de higiene personal](#)

[9.5. Esterilización y desinfección](#)

[9.5.1. Esterilización](#)

[9.5.2. Desinfección](#)

[9.6. Notificación de accidentes laborales](#)

[9.7. Evaluación médica a trabajadores](#)

9. MEDIDAS PREVENTIVAS

Las medidas preventivas para riesgo biológico están encaminadas a impedir la transmisión del agente biológico cumpliendo los respectivos protocolos.

9.1 VACUNACIÓN

Para los trabajadores que tengan contacto directo o indirecto con la sangre u otros fluidos de los pacientes (médicos, enfermeras, auxiliares de enfermería, personal de limpieza) es obligatorio la vacuna frente a Hepatitis B.

Otras vacunas recomendadas en el medio laboral son contra gripe, tétano, varicela, rubéola, triple vírica (sarampión, Rubéola, parotiditis).[\[1\]](#)

9.2 NORMAS DE HIGIENE PERSONAL

Es necesario:

- Lavarse las manos y secar por completo.
- No comer, beber, ni fumar en el área de trabajo.
- Cubrir heridas y lesiones
- Usar jabón quirúrgico o agentes desinfectantes pertinentes antes y después de todo

procedimiento que implique contacto con los pacientes o procedimientos.

9.3 USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

- Uso obligatorio de guantes cuando se maneja sangre, fluidos corporales o instrumentos con sangre.
- Uso de mascarillas en la atención a pacientes con enfermedades de transmisión por vía aérea, por gotas o riesgo de aerosoles.
- Uso de protección ocular en procedimientos con riesgo de salpicaduras.
- Uso de bata.

9.4 CORRECTA ELIMINACIÓN DE MATERIALES

Para la prevención de agentes biológicos es imprescindible eliminar materiales o elementos que provoquen o desarrollen microorganismos que afecten la salud de las personas. Por lo tanto, es importante tener en cuenta lo siguiente:

- No encapsular agujas ni objetos cortantes o punzantes.
- Depositar los residuos en los contenedores adecuados, que deberán estar siempre en el lugar de trabajo, evitando su llenado excesivo.
- El personal sanitario que utilice objetos cortantes y punzantes será responsable personalmente de su correcta eliminación.
- Uso adecuado de las canecas de acuerdo al riesgo, para este caso suele usarse la caneca roja para residuos peligrosos, infecciosos, biosanitarios, corto punzantes y químicos, citotóxicos o cualquier residuo contaminado.

9.5 ESTERILIZACIÓN Y DESINFECCIÓN

A la hora de utilizar instrumentos quirúrgicos o clínicos, herramientas del sector alimenticio, entre otros elementos donde se puedan acumular microorganismos es necesario la desinfección y esterilización de estos de acuerdo al proceso en que se van a utilizar.

9.5.1 Esterilización

Proceso en el que se destruye o elimina toda forma de vida microbiana. Este puede realizarse por medio de procesos físicos o químicos (vapor a presión, calor seco, óxido de etileno, líquidos químicos). Para ello existen varios métodos.

- **Calor húmedo:** Proceso con 121°C a 1 atmósfera por encima de la presión atmosférica durante 20 minutos.

- **Calor seco:** Proceso con 170ºC durante 2 horas.
- **Gas:** Proceso con óxido etileno.
- **Químico:** Proceso con glutaraldehídos o peróxido de hidrógeno.

9.5.2 Desinfección

Proceso encargado de eliminar la mayoría o todos los microorganismos sobre objetos inanimados de acuerdo a su utilización. Este se realiza por medio de agentes químicos de alta, intermedia o baja intensidad de acción y de diferentes maneras o métodos.

- **Germicida:** Agente que destruye el microorganismo; en especial patógenos, en tejidos vivos y objetos inanimados. Según el germen sobre el que actúe, se le denominará fungicida, bactericida, virucida, entre otros.
- **Antiséptico:** Sustancia aplicada en la piel u otro tejido vivo que previene o detiene el crecimiento o la acción de microorganismos por inhibición de su actividad o por su destrucción.
- **Desinfectante:** Sustancia que destruye los gérmenes o microorganismos presentes, a excepción de las esporas bacterianas. Se utiliza este término en sustancias aplicadas sobre objetos inanimados.
- **Pasteurización:** Proceso en el que se expone a un objeto en agua caliente a una temperatura de 77ºC durante 30 minutos con el fin de destruir todos los microorganismos patógenos, excepto esporas bacterianas.
- **Limpieza:** Es la remoción física de materia orgánica o suciedad de los objetos. Generalmente se realiza utilizando agua, con o sin detergentes.
- **Descontaminación:** Se define como la inactividad de los gérmenes patógenos de los objetos, de modo que sea seguro manipularlos.

9.6 NOTIFICACIÓN DE ACCIDENTES LABORALES

Con el fin de evitar accidentes e incidentes por riesgo biológico, una medida preventiva es la notificación de los casos presentados con el fin de solucionar los factores que permitieron este y de realimentar la situación a toda la organización. Por tanto es necesario:

- Notificar de manera inmediata el accidente poniéndose en contacto con el Servicio de Urgencias o **Brigada de emergencias** para la aplicación correspondiente al protocolo.
- Identificar la fuente siempre que sea posible, para proceder a su estudio serológico^[2].
- Estudio serológico del trabajador accidentado con previa valoración de su estado vacunal.
- Solución o toma de medidas preventivas y control frente a la fuente.
- Realimentación del caso presentado a todos los trabajadores.

9.7 EVALUACIÓN MÉDICA A TRABAJADORES

Con el fin de prevenir la acción de los riesgos biológicos y su afectación en la salud de las personas, es importante realizar los respectivos exámenes médicos a los trabajadores expuestos a contaminantes biológicos. Estos se realizarán al ingresar a la empresa, con la periodicidad recomendada por los médicos y cuando se requiera por detección de alguna infección o enfermedad.

10. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

[Retomado el 19 de Noviembre de 2015]. Disponible en:
<http://aetox.es/wp-content/uploads/2009/04/Via-parenteral.pdf>

[Retomado el 21 de Enero de 2016]. Disponible en:
<http://www.slideshare.net/uredes/riesgos-biologicos-presentation>

CONTRERAS, Carlos A. Agentes Biológicos. Disponible en:
<http://www.bvsde.paho.org/bvsamat/agentes.pdf>

ESTUDIOTECA. Factores esenciales para que se reproduzcan los microorganismos. Disponible en:
<http://www.estudioteca.net/otros-recursos/seguridad-alimentaria/factores-esenciales-para-que-se-reproduzcan-los-microorganismos/>

GOBIERNO DE LA RIOJA. Riesgos biológicos (Accidentes biológicos). Disponible en:
<https://www.riojasalud.es/profesionales/prevencion-de-riesgos/1104-riesgos-biologicos-accidentes-biologicos>

INSTITUTO UNIVERSITARIO EXPERIMENTAL DE TECNOLOGÍA "Andrés Eloy Blanco". RIESGOS BIOLÓGICOS. 2008. Diapositiva 20. Disponible en:
<http://www.slideshare.net/ArelisCrespo/presentacion-riesgo-biologico>

ISTAS. SALUD LABORAL. Peligros y riesgos laborales. Disponible en:
<http://www.istas.net/web/index.asp?idpagina=1287>

MANJARRES, Ana. CURSO BÀSICO SALUD OCUPACIONAL. Riesgo Biológico. Disponible en:
<http://es.slideshare.net/anniemanjarres/riesgo-biologico-sena>

PROFESOR EN LÍNEA. Bacterias: desarrollo y proliferación. Disponible en:
<http://www.profesorenlinea.cl/Ciencias/BacteriasDesarrollo.htm>

SCHARLAB. CONTROL MICROBIOLÓGICO AMBIENTAL Y DE SUPERFICIES. Disponible en:
<http://www.cientytech.com/catalogos/Microbiologia/Controlsup.pdf>

UNIVERSIDAD COMPLUTENSE MADRID. Riesgos biológicos. Disponible en:
<http://www.ucm.es/data/cont/docs/3-2013-02-18-2-RIESGO%20BIOLOGICO.%20IDENTIFICACI%C3%93N%20Y%20PREVENC%C3%93N.pdf>

UNIVERSIDAD DE JAÉN. SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. Trabajos con exposición a agentes biológicos. Disponible en:

<http://www10.ujaen.es/sites/default/files/users/prevencion/procedimiento_agentes_biologicos.pdf>

UNIVERSIDAD DEL VALLE. SALUD OCUPACIONAL. Factores de Riesgo Ocupacional. Disponible en: <<http://saludocupacional.univalle.edu.co/factoresseriesgoocupacionales.htm>>

[11] MANJARRES, Ana. CURSO BÀSICO SALUD OCUPACIONAL. Riesgo Biológico. Disponible en: <http://es.slideshare.net/anniemanjarres/riesgo-biologico-sena>

[12] RIOJA SALUD. 2015. Riesgos Biológicos (Accidentes Biológicos). Disponible en: <https://www.riojasalud.es/profesionales/prevencion-de-riesgos/1104-riesgos-biologicos-accidentes-biologicos>