

Contents

CONTENIDO 2

5. ORIGEN DEL RIESGO 2

libreriadelagestion.com

CONTENIDO

[5. Origen del riesgo](#)

5. ORIGEN DEL RIESGO

La población económicamente activa se enfrenta a esfuerzos biomecánicos como la postura, fuerza y movimiento, en donde se genera con mayor facilidad Desórdenes Músculo Esqueléticos (DME) debidos a sobrecargas ejercidas durante las horas laborales.

Las principales fuentes del desarrollo de las enfermedades o trastornos músculo esqueléticos teniendo en cuenta los factores de riesgo como la carga estática y dinámica, son: La organización del trabajo, diseño de puestos de trabajo, pesos y tamaños de los objetos, vibraciones, accionamiento inadecuado de las herramientas o equipos de trabajo, tareas repetitivas, posturas adoptadas por el trabajador, ocasionando enfermedades profesionales.

Se tiene mayor afectación en los casos en que los trabajadores carecen de información acerca de las enfermedades laborales que impiden realizar sus actividades diarias o que pueden perjudicar su calidad de vida, adicionalmente la falta de ejercicio, sedentarismo, o de programas que pueden ser implementados en las organizaciones, analizando los puestos de trabajo, realizando prevenciones, control de lesiones, entre otros, disminuyendo a su vez los indicadores que aquejan a la población.

Según el informe del Ministerio de la Protección social 2003 - 2005, indica que la primera causa de morbilidad profesional diagnosticada entre 2001 y 2004 en Colombia, se enfoca en el sistema músculo-esquelético.

- La causa de los riesgos Ergonómicos se encuentran ligados a:
- Levantamiento de cargas
- Aplicación de la fuerza
- Repetición de movimientos
- Vibraciones